
From: Rachelle Cote
Sent: September 1, 2022 4:31 PM
Cc: _PHI; Caroline Cox; Nicki Duke
Subject: Changes to provincial self-isolation guidance / Changements apportés aux directives provinciales sur l'auto-isolement
Attachments: 20220901 Self-Isolation Changes.pdf; 20220901 Self-Isolation Changes FR.pdf
Follow Up Flag: Follow up
Flag Status: Flagged

On behalf of Dr. Corneil, Acting Medical Officer of Health/CEO / De la part de D^r Corneil, médecin hygiéniste par intérim/Directeur exécutif

Good afternoon,

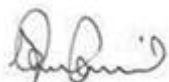
I am writing to let you know that the Government of Ontario has made changes to self-isolation requirements. These changes will affect what you should do when workers are ill.

Please see attached for more information.

Bonjour,

Je vous écris pour vous informer que le gouvernement de l'Ontario a apporté des changements aux exigences d'auto-isolement. Ces changements seront importants sur ce que vous devriez faire lorsque les travailleurs sont malades.

S'il vous plaît voir ci-joint pour plus d'informations.



Dr. Glenn Corneil
Acting Medical Officer of Health/Chief Executive Officer
Timiskaming Health Unit



Head Office:

247 Whitewood Avenue, Unit 43
PO Box 1090
New Liskeard, ON P0J 1P0
Tel.: 705-647-4305 Fax: 705-647-5779

Branch Offices:

Englehart Tel.: 705-544-2221 Fax: 705-544-8698
Kirkland Lake Tel.: 705-567-9355 Fax: 705-567-5476

www.timiskaminghu.com

September 1, 2022

Dear Business Operator,

I am writing to let you know that the Government of Ontario has made changes to self-isolation requirements. These changes will affect what you should do when workers are ill.

Under updated self-isolation guidance, **if you have respiratory or gastrointestinal symptoms, you should self-isolate** until you have no fever and your symptoms have been improving for 24 hours (or 48 hours for nausea, diarrhea, or vomiting). This will reduce the spread of COVID-19 and other respiratory and gastrointestinal illnesses.

A 5-10 day self-isolation for COVID-19 is no longer required, if symptoms have resolved as listed above.

You must take additional precautions until day 10 from the start of your symptoms or your positive test, whichever came first:

- Wear a well-fitted mask in indoor public settings (including work, school, and childcare).
- Avoid activities where mask removal would be necessary, including dining out and practicing/playing sports where masking cannot be maintained.
- Do not visit anyone who is at higher risk of illness, such as seniors. Note that some disabilities are invisible, and do not assume that others are low risk.
- Avoid non-essential visits to highest risk settings. Highest risk settings are hospitals (including paramedic services), home and community care, congregate living, long term care and retirement homes, First Nation elder care lodges, group homes, shelters, hospices, correctional institutions, Provincial Demonstration schools, and hospital schools. Please contact a specific organization if you have questions about their policy.

People who are in contact with someone who has tested positive for COVID-19 must also follow the additional precautions listed in the bullet points above for 10 days from their last contact with the positive person.

Please refer to THU's "[I have symptoms](#)" webpage or to the [Government of Ontario's media release](#) for more information. Note that other THU webpages and the Government of Ontario's webpage www.ontario.ca/exposed are still being updated and should be current shortly.

Please distribute as appropriate within your workplace.

Should you have any questions or require further support, please contact the Provincial Testing and Isolation Information Line (7 days a week 8 a.m. to 6 p.m.) at 1-888-777-0730.

Sincerely,

Dr. Glenn Corneil, B.Sc., M.D., C.C.F.P., F.C.F.P.
Acting Medical Officer of Health/CEO



Site principal :

247 rue Whitewood, bureau 43
Boîte postale 1090
New Liskeard, ON P0J 1P0
Téléphone : 705-647-4305 Télécopieur : 705-647-5779

Succursales :

Englehart Téléphone : 705-544-2221 Télécopieur : 705-544-8698
Kirkland Lake Téléphone : 705-567-9355 Télécopieur : 705-567-5476

www.timiskaminghu.com

Le 1^{er} septembre 2022

Cher opérateur d'entreprise,

Je vous écris pour vous informer que le gouvernement de l'Ontario a apporté des changements aux exigences d'auto-isolement. Ces changements seront importants sur ce que vous devriez faire lorsque les travailleurs sont malades.

D'après les directives d'auto-isolement mises à jour, **si vous avez des symptômes respiratoires ou gastro-intestinaux, vous devriez vous isoler** jusqu'à ce que vous n'ayez pas de fièvre et que vos symptômes s'améliorent depuis 24 heures (ou 48 heures pour des nausées, de la diarrhée ou des vomissements). Cela réduira la transmission de la COVID-19 et d'autres maladies respiratoires et gastro-intestinales.

Un période d'auto-isolement de 5 à 10 jours pour COVID-19 n'est plus nécessaire, si les symptômes ont disparu tel qu'indiqué ci-dessus.

Vous devez prendre des précautions supplémentaires jusqu'au jour 10 à partir du début de vos symptômes ou de votre test positif, selon la première éventualité :

- Portez un masque bien ajusté dans les lieux publics intérieurs (y compris le travail, l'école et les services de garde d'enfants).
- Évitez les activités où le retrait du masque serait nécessaire, y compris les repas au restaurant, joute et pratique de sports où le port du masque ne peut pas être maintenu.
- Ne rendez pas visite à des personnes qui présentent un risque plus élevé de maladie, comme les personnes âgées. Veuillez noter que certains handicaps sont invisibles et ne présumez pas que d'autres personnes présentent un faible risque.
- Évitez les visites non essentielles dans les milieux à risque élevé. Les milieux les plus à risque sont les hôpitaux (y compris les services paramédicaux), soins à domicile et en milieu communautaire, les soins de longue durée, milieux de vie collectifs, les maisons de retraite, les pavillons de soins aux aînés des Premières Nations, les foyers de groupe, les refuges, les centres de soins palliatifs, les établissements correctionnels, écoles d'application provinciales et écoles hospitalières. Veuillez communiquer avec une organisation en particulier si vous avez des questions au sujet de sa politique.

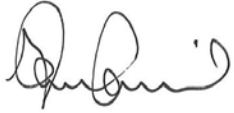
Les personnes qui sont en contact avec une personne testée positive à la COVID-19 doivent également suivre les précautions supplémentaires énumérées ci-dessus pendant 10 jours à compter de leur dernier contact avec la personne positive.

Veuillez consulter la page Web « [J'ai des symptômes](#) » de THU ou le [communiqué de presse du gouvernement de l'Ontario](#) pour obtenir de plus amples renseignements. Veuillez noter que d'autres pages Web des SST et les de pages Web du gouvernement de l'Ontario www.ontario.ca/fr/exposed sont toujours en cours de mise à jour et devraient être à jour sous peu.

Veillez les distribuer au besoin dans votre lieu de travail.

Si vous avez des questions ou avez besoin d'un soutien supplémentaire, veuillez communiquer avec la Ligne d'information provinciale sur les tests et l'isolement (7 jours par semaine, de 8 h à 18 h) au 1-888-777-0730.

Sincèrement,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Glenn Corneil', written in a cursive style.

Dr Glenn Corneil, B.Sc., M.D., C.C.F.P., F.C.F.P.
Médecin-hygiéniste par intérim/Directeur Exécutif